

FOODTEST 200+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZL LAP

Személyes adatok

Név: MINTA 221-es étel intolerancia panelre
Anyja neve:

Szül. dátum:
TAJ szám:
Mintavétel:

Telefon:

Eredmények

● **Pozitív érték: >59**

■ **Pozitívnak min sül ***

○ **Határeset: 41-59**

Negatív érték: <41

Tej, tejkészítmények, tojás

alfa- lactalbumin	■ 4	béta-lactoglobulin	■ 15	bivalytej	■ 6	kazein	● 116
tehéntej	● 147	tojás fehérje	● 89	tojás sárgája	34	kecsketej	● 74
juh tej	● 93						

Halak, tenger gyümölcsei

alga espagette	12	alga spirulina	4	alga wakame	9	ajóka	8
kacsakagyló	2	fekete sügér	4	ponty	5	kaviár	3
kemény- vagy pénzkagyló	6	szívkagyló	4	fekete t kehal	2	tarisznyarák	4
tintahal, szépia	7	tengeri keszeg	0	angolna	0	foltos t kehal	3
t kehal	8	hering	7	homár	3	makréla	9
ördöghal	4	kék kagyló	26	polip	10	osztriga	17
sügér	0	csuka	1	lepényhal	5	hüvelykagyló	3
lazac	5	szardínia	7	fésüs kagyló	7	garnélarák	2
nyelvhal	5	tintahal, kalamári	19	kardhal	3	pisztráng	8
tonhal	8	rombuszhal	11	csiga, parti	10		

Gyümölcsök

alma	4	sárgabarack	3	avokádó	11	banán	3
szeder	2	fekete ribizli	9	fekete áfonya	0	cseresznye	4
vörösáfonya	9	datolya	3	füge	27	sz l	4
grapefruit	5	guava	16	kivi	3	citrom	16
lime	5	licsi	3	mangó	6	sárgadinnye	4
faeper	3	nektarin	7	olajbogyó	2	narancs	18
papaja	2	szibarack	1	körte	5	ananász	4
szilva	16	gránátalma	11	mazsola	4	málna	4
ribizli	5	rebarbara	5	eper	3	mandarin	3
paradicsom	2	görögdinnye	4				

Glutén tartalmú gabonák

árpa	○ 51	kuskusz	16	durumbúza	14	gliadin	20
maláta	27	zab	38	rozsliszt	7	tönkölybúza	13
búzakorkorpa	10	búza	33	transzglutamináz	14		

Glutén mentes gabonák

hajdina	3	kukorica	21	köles	3	puliszka	4
quinoa	3	rizs	19	amaránt	22	tápióka	0

Gyógynövények és f szernövények

aloe vera	39	ánizs	10	bazsalikom	5	babérlevél	4
kamilla	5	cayenne-bors	9	fahéj	6	szegf szeg	5
koriander (levél)	0	kömény	5	curry	12	kapor	6
fokhagyma	2	gyömbér	12	gingkó	● 71	gingzeng	8
komló	5	édesgyökér	1	majoranna	2	menta	10
mustármag	39	csalán	0	szerecsendió	13	petrezselyem	0
bors (fekete / fehér)	4	borsmenta	8	vörös chili	1	rozsmaring	6
sáfrány	4	zsálya	2	tárkony	5	kakukkf	2
vanília	2						

FOODTEST 200+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZL LAP
Személyes adatok
Név: MINTA 221-es étel intolerancia panelre
Anyja neve:
Szül. dátum:
TAJ szám:
Mintavétel:
Telefon:
Húsok

marhahús	5	kecskehús	3	csirkehús	2	kacsahús	0
lőhús	2	bárányhús	2	strucc	1	bivaly	11
fogolyhús	0	disznóhús	3	fürjhús	2	nyúlhús	9
pulykahús	2	borjúhús	3	r tvad (szarvas-, zhús)	4	vaddisznóhús	0

Olajos magvak

mandula	○ 52	paradió	● 94	kesudió	○ 56	lenmag	40
kókusz	2	mogyoró	○ 44	makadámdió	0	földimogyoró	38
feny mag	11	pisztácia	● 62	tigrisdió / földimandula	15	dió	12
napraforgómag	17	repcemag	8	szezámag	24		

Zöldségfélék

articsóka	3	spárga	0	padlizsán	2	széles bab	31
zöldbab	11	vörös vesebab	25	fehér karóbab	● 73	cékla	7
brokkoli	7	kelbimbó	6	káposzta	15	káposzta, vörös	1
kapribogyó	3	sárgarépa	9	karfiol	8	zeller	21
mángold	12	csicszeriborsó	7	cikória	4	uborka	10
édesskómyén (levél)	2	süt tök	17	póréhagyma	7	lencse	21
fejes saláta	6	tök (spárgatök)	7	hagyma	5	borsó	● 112
paprika	14	burgonya	23	reték	20	ruccola	2
mogyoróhagyma	15	szója bab	16	spenót	4	édesburgonya	4
fehérrépa	13	vizitorma	0	manióka	6		

Egyebek

agar-agar	● 102	nádcukor	9	szentjánoskenyér	0	gesztenye	1
kakaóbab	8	kávé	7	kóladió	○ 44	méz	6
gomba	7	tea (fekete)	8	tea (zöld)	2	éleszt (süt)	19
éleszt (sör)	○ 46						

Szöveges értékelés

Laboratóriumi szakorvos