

# ÉTELINTOLERANCIA 206

Páciens MINTA 206-os intolerancia panelre

TAJ szám.:  
Vezetéknév:  
Keresztnév:  
Születési dátum:  
Lakcím:

Lab No.:  
Kérés dátuma:  
Mintavétel dátuma:  
Vizsgálat dátuma:

## Eredmény

Panel: Panmed 3-4

**Fogyasztható**  
< 2000 U/ml



**Heti 1-2 alkalommal fogyasztható**  
2000 - 5000 U/ml



**Nem javasolt fogyasztásra**  
> 5000 U/ml



### Gabonák

Árpaliszt	0	✓	Búzakorpa	0	✓	Búzaliszt	0	✓
Hajdina liszt	0	✓	Kinoa	0	✓	Köles	0	✓
Kukorica	0	✓	Maláta	0	✓	Rizs	0	✓
Rozsliszt	0	✓	Tönkölybúza	0	✓	Zabliszt	0	✓

### Halak

Angolna	0	✓	Arany durbincs	0	✓	Borotvakagyló	0	✓
Csuka	0	✓	Feketetőkehal	0	✓	Fésűkagyló	0	✓
Garnélarák	0	✓	Hekk	0	✓	Hering	0	✓
Homár	0	✓	Kacsakagyló	0	✓	Kardhal	0	✓
Kaviár (fekete)	0	✓	Kék kagyló	0	✓	Lazac	0	✓
Makréla	0	✓	Morgóhal	0	✓	Nyelvhal	0	✓
Osztriga	0	✓	Ördöghal	0	✓	Pisztráng	0	✓
Polip	0	✓	Szívkgagyló	0	✓	Szardella	0	✓
Szardínia	0	✓	Tengeri keszeg	0	✓	Tengeri sügér	0	✓
Tintahal	0	✓	Tonhal	0	✓	Tőkehal	0	✓
Tüskés sügér	0	✓	Vénuszkagyló	0	✓	Vörös álsügér	0	✓

### Gyümölcsök

Alma	4 354	!	Ananász	3 387	!	Banán	50 000	✗
Birsalma	0	✓	Citrom	2 204	!	Cseresznye	0	✓
Eper	0	✓	Füge	5 695	✗	Gránátalma	0	✓
Grépfrút	0	✓	Kék áfonya	0	✓	Kivi	9 406	✗
Kókusz	0	✓	Körte	0	✓	Mangó	0	✓
Marakuja	0	✓	Málna	30 054	✗	Mézdinnye	0	✓
Narancs	5 978	✗	Nektarin	0	✓	Őszibarack	0	✓
Papaya	0	✓	Rebarbara	0	✓	Sárgabarack	0	✓
Sárgadinnye	0	✓	Szeder	0	✓	Szilva	0	✓
Szőlő (fehér)	3 512	!	Zöldcitrom	0	✓			

### Húsok

Báránhús	0	✓	Birkahús	0	✓	Csirkehús	0	✓
Fürj hús	0	✓	Kacsahús	0	✓	Libahús	0	✓
Marhahús	0	✓	Mezei-nyúlhús	0	✓	Nyúlhús	0	✓
Pulykahús	0	✓	Sertéshús	0	✓	Szarvashús (Őzhús)	0	✓
Vaddisznóhús	0	✓						

### Tej / Tojás

Edami sajt	0	✓	Emmentáli sajt	0	✓	Gouda sajt	0	✓
Író	0	✓	Joghurt	0	✓	Juhtej	0	✓
Juhsajt	0	✓	Kecsketej	0	✓	Kecskesajt	0	✓
Leerdam sajt	0	✓	Mozzarella	0	✓	Parmezán	0	✓
Roquefort sajt	0	✓	Svájci sajt	0	✓	Tehéntej	0	✓
Tojásfehérje	50 000	✗	Tojássárgája	4 576	!			

Validálta:

laborvezető főorvos

# ÉTELINTOLERANCIA 206

## Páciens

TAJ szám.:  
Vezetéknév:  
Keresztnév:  
Születési dátum:  
Lakcím:

Lab No.:  
Kérés dátuma:  
Mintavétel dátuma:  
Vizsgálat dátuma:

## Hüvelyesek

Bab (fehér)	0	✓	Borsó	0	✓	Csicseriborsó	0	✓
Lencse	0	✓	Lóbab	0	✓	Szójabab	0	✓

## Magvak

Brazildió	0	✓	Datolya	0	✓	Dió	0	✓
Fenyőmag	0	✓	Földi mandula	0	✓	Földi mogyoró	4 070	!
Kesudió	0	✓	Makadám dió	0	✓	Mandula	15 166	✗
Mazsola	0	✓	Mogyoró	9 487	✗	Napraforgómag	0	✓
Pisztácia	0	✓	Szelídgesztenye	0	✓			

## Egyéb élelmiszerek

Bambuszrügy	0	✓	Borsmenta	0	✓	Borsmenta tea	0	✓
Élesztő	0	✓	Fekete tea	0	✓	Glutamát	0	✓
Glutén	0	✓	Kamillatea	0	✓	Kakaó	0	✓
Kapribogyó	0	✓	Kávé	0	✓	Komló	0	✓
Lenmag	0	✓	Méz	23 401	✗	Olíva olaj	0	✓
Olíva zöld	0	✓	Sörélesztő	0	✓	Szezámag	0	✓
Szójatej	0	✓	Vanília	2 290	!	Zöld tea	0	✓

## Fűszerek

Ánizs	0	✓	Babérlevél	0	✓	Bazsalikom	9 585	✗
Bors fekete	0	✓	Bors fehér	0	✓	Bors piros	0	✓
Bors zöld	0	✓	Fahéj	0	✓	Gyömbér	0	✓
Kakukkfű	0	✓	Kapor	0	✓	Koriander	0	✓
Kömény	0	✓	Köri	0	✓	Kurkuma	0	✓
Mustár	8 626	✗	Oregánó	2 278	!	Paprika (csípős)	0	✓
Petrezselyem	0	✓	Pirospaprika	5 241	✗	Rozmaring	0	✓
Sáfrány	0	✓	Szegfűszeg	0	✓	Szerecsendió	0	✓
Zsázsa	0	✓						

## Zöldségek

Articsóka	0	✓	Avokádó	0	✓	Brokkoli	0	✓
Burgonya	0	✓	Cékla	0	✓	Cikória	0	✓
Cukkini	0	✓	Endívia	0	✓	Édesgyökér	0	✓
Édeskömény	0	✓	Fehérrépa	0	✓	Fokhagyma	20 527	✗
Gomba	0	✓	Hagyma	0	✓	Karalábé	0	✓
Karfiol	0	✓	Káposzta	5 229	✗	Kelbimbó	0	✓
Mángold	0	✓	Padlizsán	0	✓	Paprika	10 785	✗
Paradicsom	0	✓	Póréhagyma	0	✓	Rukkola	0	✓
Saláta	0	✓	Sárgarépa	0	✓	Sóska	0	✓
Spárga	0	✓	Spenót	0	✓	Sütőtök	0	✓
Torma	0	✓	Uborka	0	✓	Vargánya	0	✓
Vöröskáposzta	0	✓	Zeller	0	✓	Zöldbab	0	✓

Validálta:

laborvezető főorvos

Egyéb tudnivalók:

Az eredmények megfelelő értékeléséhez és az étrendjének megváltoztatásához, minden esetben javasolt megfelelő szakember (dietetikus, gasztroenterológus, allergológus) segítségét igénybe venni.

**Fontos, hogy a nem megfelelően összeállított és alkalmazott étrend súlyos egészségkárosodáshoz is vezethet!** A megadott számszerű értékek U/mL (Unit/milliliter) egységben vannak megadva.